

# 3. PROKLETIJE TRIATLON

**Datum održavanja:** 06. - 07. Jul 2024.

**Mjesto održavanja:** Plav - Gusinje

**Organizator trke:** Triatlon klub Tivat & Split maraton jdo

**E-mail organizatora:** splitmaraton@gmail.com; tktivat10@gmail.com

**Direktor trke:** Kristijan Sindik

**Organizacioni odbor:** Suzana Marović, Aleksandra Tot, Nina Turković, Dragan Mihaljević, Ivica Grgurević, Vladimir Kilibarda, Srećko Elkaz

## TAKMIČARSKE DISCIPLINE:

**Olimpijski triatlon:** 1500 m plivanje – 40 km biciklo – 10 km trčanje

**Olimpijski triatlon štafete:** 1500 m plivanje – 40 km biciklo – 10 km trčanje; mogu sudjelovati 2 ili 3 člana ili članice.

## PRAVILA NATJECNJA

Organizator takmičenja zadržava pravo promjene Pravila i propisa bez prethodne najave. U slučaju promjene ili dopune Pravila i propisa, svi natjecatelji će o tome biti pravovremeno informirani. Nadamo se da će svi natjecatelji dobro proučiti Pravila i propise, te ih se pridržavati, kako bi izbjegli eventualne probleme i nejasnoće koje mogu nastaviti tokom natjecanja.

ITU Pravila natjecanja:

[https://www.triathlon.org/uploads/docs/itusport\\_competition-rules\\_2019.pdf](https://www.triathlon.org/uploads/docs/itusport_competition-rules_2019.pdf)

## Isječak iz pravila:

- Na Olimpijskom triatlonu dozvoljena je upotreba brdskih i cestovnih bicikla.
- Obavezno je korištenje zaštitne kacige.
- Dozvoljena je zavjetrina na biciklu, tako da bicikla ne smiju imati aero-barove koji prelaze dužinu volana. Zavjetrina je dozvoljena samo za takmičare istog pola.
- Na biciklu je obavezno broj držati sa zadnje strane

- Na trčanju je obavezno broj držati s prednje strane
- Na trčanju je zabranjena pratnja. Rezultat je DSQ (za oba/e učesnika/učesnice)
- Zabranjeno je sudjelovanje s golim torzom. Rezultat je DSQ.
- Dan prije takmičenja, tehnički delegat će odlučiti o upotrebi plivaćih odijela
- Svim takmičarima preporučujemo upotrebu plivaćih kapica i naočara
- Strogo zabranjeno bacanje smeća za vrijeme trke (littering). Nepridržavanje može značiti DSQ.

### **STARTNI PAKET:**

- Broj s čipom (obavezno vraćanje na kraju trke)
- Službena majica trke
- Finišerska medalja
- Pokloni sponzora
- Sportska kesica
- Osvježavajuće piće

### **KATEGORIJE:**

#### **Olimpijski triatlon**

M/Ž U20, M/Ž 20, M/Ž 30, M/Ž 40, M/Ž 50, M/Ž 60, M/Ž 70, M/Ž 80+

#### **Olimpijski triatlon štafete**

#### **NAGRADE NOVČANE (m/ž) APSOLUTNO**

1. Mjesto – 250 eura
2. Mjesto – 150 eura
3. Mjesto – 100 eura

UKUPNO: 1.000 eura

#### **NAGRADE NOVČANE (m/ž) DRŽAVNO PRVENSTVO CRNE GORE**

1. Mjesto – 250 eura
2. Mjesto – 150 eura
3. Mjesto – 100 eura

UKUPNO: 1.000 eura

Nagrade se međusobno isključuju, tj. ne može se dobiti i apsolutno i za državno prvenstvo Crne Gore već samo jedna (za takmičare povoljnija) varijanta.

#### **Olimpijski triatlon**

APSOLUTNO m/ž:

- Za 1.mjesto pehar i medalja, za 2. i 3.mjesto – medalja

PO KATEGORIJAMA m/ž:

- Za prva 3 mjesta – medalje

#### **Olimpijski triatlon štafete**

APSOLUTNO m/ž i mješane

- Za 1.mjesto pehar i medalja, za 2. i 3.mjesto – medalja

SVI UČESNICI: medalje za učestvovanje

## **SATNICA:**

### **PETAK, 05.07.2024.**

11.00 Press konferencija – Opština Gusinje

14-17.00 Upoznavanje s plivačom i biciklističkom stazom - Plav

19-20.00 Preuzimanje startnih brojeva – Hotel Rosi Gusinje

### **SUBOTA, 06.07.2024.**

#### **Mjesto okupljanja: Splavovi**

10.30 Upoznavanje sa trkačom stazom - Gusinje

17.00 - 21.00 Preuzimanje startnih brojeva – Hotel Rosi Gusinje

19:30 Brifing – Hotel Rosi Gusinje

20.30 Pasta Party – Hotel Rosi Gusinje

### **NEDJELJA, 07.07.2024.**

#### **Mjesto okupljanja: Splavovi**

08:30 Pozdravna riječ voditelja programa, službeno otvaranje, himna, muzika sa razglasa - PLAV

09.00-09.30 Otvaranje zone izmjene za Olimpijski triatlon i štafete – PLAV i GUSINJE

09.35-09.45 Najava svih takmičara poimenično i kratki briefing.- PLAV

10:00 Start 3.Prokletije triatlona, Olimpijski triatlon i štafete - PLAV

13:15 Predviđeni završetak 3.Prokletije triatlona - GUSINJE

12.05 Otvaranje zone tranzicije – PLAV i GUSINJE

13:30 Podjela nagrada, završna ceremonija - GUSINJE

### **PONEDJELJAK, 08.07.2024.**

#### **Turistički obilazak NP Prokletije**

### **STARTNINE:**

#### **OLIMPIJSKI TRIATLON**

Do 30.05.2024. u 23.59 – 35 eura – rane prijave

Do 20.06.2024. u 23.59 – 40 eura – redovne prijave

Do 01.07.2024. u 23.59 – 50 eura – kasne prijave (samo startni broj)

## **OLIMPIJSKI TRIATLON (za državno prvenstvo Crne Gore uz licencu TSCG)**

30 eura – svi rokovi

### **OLIMPIJSKI TRIATLON ŠTAFETE**

Do 30.05.2024. u 23.59 – 60 eura – rane prijave

Do 20.06.2024. u 23.59 – 70 eura – redovne prijave

Do 01.07.2024. u 23.59 – 90 eura – kasne prijave (samo startni broj)

### **UPLATA KOTIZACIJE:**

- Kreditnim i debitnim karticama
- Bankovnim prijenosom

### **VREMENSKI LIMITI:**

#### **Olimpijski triatlon i štafete**

- plivanje 50 min, bicikla 2.30 sati, trčanje 3.15 sati, sve od početka trke

### **BROJ SUDIONIKA:**

Olimpijski triatlon – 90, Štafete – 30

### **STAROSNE GRANICE:**

**Olimpijski triatlon** – navršениh 16 godina, **Štafete** – navršениh 14 godina (s tim da plivač može imati navršениh 12 godina)

### **PRIJAVE NA LINKU**

<https://live.3hercegnovi.me/event/PT24>