



# 1. PROKLETIJE TRIATLON

**Datum održavanja:** 25.-26. Jun 2022.

**Mjesto održavanja:** Plav

**Organizator trke:** Triatlon klub „Kotor“

**E-mail organizatora:** trikotor@gmail.com

**Facebook stranica:** <https://www.facebook.com/Triatlon-klub-Kotor-1021667844542229>

**Direktor trke:** Kristijan Sindik

**Organizacioni odbor:** Dragan Jovanović, Mladen Ilić, Aleksandra Tot, Krsto Lalić, Dragan Mihaljević, Marija Marković

**email:** trikotor@gmail.com

## TAKMIČARSKE DISCIPLINE:

**Sprint triatlon:** 750 m plivanje – 20 km biciklo – 5 km trčanje

**Sprint triatlon štafete:** 750 m plivanje – 20 km biciklo – 5 km trčanje; mogu sudjelovati 2 ili 3 člana ili članice, a razlikujemo 3 kategorije: muška, ženska, miješana.

## PRAVILA TAKMIČENJA

Organizator takmičenja zadržava pravo promjene Pravila i propisa bez prethodne najave. U slučaju promjene ili dopune Pravila i propisa, svi takmičari će o tome biti pravovremeno informisani. Nadamo se da će svi takmičari dobro proučiti Pravila i propise, te ih se pridržavati, kako bi izbjegli eventualne probleme i nejasnoće koje mogu nastaviti tokom takmičenja.

ITU Pravila takmičenja:

[https://www.triathlon.org/uploads/docs/itusport\\_competition-rules\\_2019.pdf](https://www.triathlon.org/uploads/docs/itusport_competition-rules_2019.pdf)

## Isječak iz pravila:

- Na Sprint triatlonu dozvoljena je upotreba brdskih i cestovnih bicikla.
- Obavezno je korišćenje zaštitne kacige.
- Dozvoljena je zavjetrina na biciklu, tako da bicikla ne smiju imati aero-barove koji prelaze dužinu volana. Zavjetrina je dozvoljena samo za takmičare istog pola.
- Na biciklu je obavezno broj držati sa zadnje strane
- Na trčanju je obavezno broj držati s prednje strane
- Na trčanju je zabranjena pratnja. Rezultat je DSQ (za oba/e učesnika/učesnice)
- Zabranjeno je učestvovati s golim torzom. Rezultat je DSQ.
- Dan prije takmičenja, tehnički delegat će odlučiti o upotrebi plivačkih odijela
- Svim takmičarima preporučujemo upotrebu plivačkih kapica i naočara
- Strogo zabranjeno bacanje smeća za vrijeme trke (litering). Nepridržavanje može značiti DSQ.

## STARTNI PAKET:

- Broj s čipom (obavezan povrat na kraju trke)
- Službena majica trke
- Finišerska medalja
- Pokloni sponzora
- Sportska kesica
- Osvježavajuće piće

## KATEGORIJE:

### Sprint triatlon

M/Ž U17, M/Ž U19, M/Ž 20, M/Ž 30, M/Ž 40, M/Ž 50, M/Ž 60, M/Ž 70, M/Ž 80+

### Sprint triatlon štafete

Muška, ženska, miješana

## NAGRADE

### Sprint triatlon

APSOLUTNO m/ž:

- Za 1.mjesto pehar i medalja, za 2. i 3.mjesto – medalja

PO KATEGORIJAMA m/ž:

- Za prva 3 mjesta – medalje

### Sprint triatlon štafete

APSOLUTNO m/ž i miješane

- Za 1.mjesto pehar i medalja, za 2. i 3.mjesto – medalja

SVI UČESNICI: medalje za učestovanje

# SATNICA:

**SUBOTA, 25.06.2022.**

**Mjesto okupljanja: Splavovi**

10.30 Upoznavanje sa stazom

17.00 - 21.00 h Preuzimanje startnih brojeva - PLAV

19:00 Brifing - PLAV

**NEDJELJA, 26.06.2022.**

**Mjesto okupljanja: Splavovi**

08:30 Pozdravna riječ vođe programa, zvanično otvaranje, himna, muzika sa razglasa - PLAV

09.00-09.30 Otvaranje zone izmjene za Sprint triatlon i štafete – PLAV i GUSINJE

09.35-09.45 Najava svih takmičara poimenično i kratki briefing.- PLAV

10:00 Start 1.Prokletije triatlona, sprint triatlon i štafete - PLAV

12:00 Predviđeni završetak 1.Prokletije triatlona - GUSINJE

12.05 Otvaranje zone tranzicije – PLAV i GUSINJE

13:00 Podjela nagrada, završna ceremonija - GUSINJE

14.00 -15.00 Zajednički ručak za sve učesnike - GUSINJE

**PONEDJELJAK, 27.06.2022.**

**Turistički obilazak NP Prokletije**

## KOTIZACIJE:

### SPRINT TRIATLON

Do 15.05.2022. u 23.59 – 20 eura – rane prijave

Do 15.06.2022. u 23.59 – 30 eura – redovne prijave

Do 25.06.2022. u 23.59 – 40 eura – kasne prijave (samo startni broj)

### SPRINT TRIATLON ŠTAFETE

Do 15.05.2022. u 23.59 – 40 eura – rane prijave

Do 15.06.2022. u 23.59 – 60 eura – redovne prijave

Do 25.06.2022. u 23.59 – 80 eura – kasne prijave (samo startni broj)

## UPLATA KOTIZACIJE:

Opcija a) Kreditne i debitne kartice

Opcija b) Na broj žiro-računa: **530-24204-54** otvoren kod NLB Montenegro banke

Opis plaćanja: Startnina "Ime i prezime" za 1. Prokletije Triatlon

#### **VREMENSKI LIMITI:**

##### **Sprint triatlon i štafete**

- plivanje 30 min, biciklo 1.30 sati, trčanje 2.00 sata, sve od početka trke

#### **BROJ TAKMIČARA:**

Sprint triatlon – 90, Štafete – 30

#### **STAROSNE GRANICE:**

**Sprint triatlon** – navršenih 14 godina, **Štafete** – navršenih 14 godina (s tim da plivač može imati navršenih 12 godina)

#### **PRIJAVE NA LINKU**

<https://live.3hercegnovi.me/event/PT22/register>

#### **Napomene:**

- Prijava je dovršena ispunjavanjem formulara s ličnim podacima, te uplatom kotizacije
- Nedovršene prijave se automatski brišu u roku od 72 sata
- Molimo da se ne vrše uplate prije ispunjavanja formulara. Iste će biti vraćene.
- Iznosi uplate odnose se na zadane rokove i datum uplate:  
*Npr. Ispunjen formular 13.05.2022., uplata izvršena 01.06.2022. – iznos je 30 €.*
- Uplate nije moguće vršiti u gotovini, već samo na žiro-račun