



# CROWN OF MONTENEGRO

## 10. DURMITOR EXTREME TRIATHLON

**Datum održavanja:** 02.-03. August 2025.

**Mjesto održavanja:** Žabljak, Vražje jezero, Zminičko jezero

**WEB:** [www.3crown.me](http://www.3crown.me)

**Facebook:** <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063587773099>

**Email:** crownofmne@gmail.com

### TAKMIČARSKE DISCIPLINE:

**Sprint triatlon:** 750 m plivanje – 20 km bicikla - 5 km trčanje

**Sprint triatlon štafete:** 750 m plivanje – 20 km bicikla - 5 km trčanje

**Akvatlon dječji:** 100 m plivanje – 400 metara trčanje

**Akvatlon:** 1 km plivanje - 5 km trčanje

**Akvatlon štafete:** 1 km plivanje - 5 km trčanje

### PRAVILA TAKMIČENJA

Organizator takmičenja zadržava pravo promjene Pravila i propisa bez prethodne najave. U slučaju promjene ili dopune Pravila i propisa, svi takmičari će o tome biti pravovremeno informisani. Nadamo se da će svi takmičari dobro proučiti Pravila i propise, te ih se pridržavati, kako bi izbjegli eventualne probleme i nejasnoće koje mogu nastaviti tokom takmičenja.

ITU Pravila takmičenja:

[https://www.triathlon.org/uploads/docs/itusport\\_competition-rules\\_2019.pdf](https://www.triathlon.org/uploads/docs/itusport_competition-rules_2019.pdf)

Isječak iz pravila:

- Na trčanju je obavezno broj držati s prednje strane
- Na trčanju je zabranjena prasnja. Rezultat je DSQ (za oba/e učesnika/učesnice)
- Zabranjeno je učestvovati s golim torzom. Rezultat je DSQ.
- Dan prije takmičenja, tehnički delegat će odlučiti o upotrebi plivačkih odijela
- Svim takmičarima preporučujemo upotrebu plivačkih kapica i naočara
- Strogo zabranjeno bacanje smeća za vrijeme trke (littering). Nepridržavanje može značiti DSQ.

### **STARTNI PAKET:**

- Službena majica trke
- Finišerska medalja
- Osvježavajuće piće

### **NAGRADE ZA SVE DISCIPLINE**

#### **APSOLUTNO m/ž:**

- Za 1.mjesto pehar i medalja, za 2. i 3. mjesto – medalja

#### **PO KATEGORIJAMA m/ž**

- Medalje za prva 3 mjesta

**SVI UČESNICI:** medalje za učestovanje

## **SATNICA:**

### **PETAK, 01.08.2025.**

Mjesto okupljanja: Vražje jezero

10.00 -12.00 – upoznavanje sa stazom, plivački trening

Mjesto okupljanja: Woodland triatlonsko selo

17.00 – 19.00 Preuzimanje startnih paketa

19.15 – Pasta party

20.15 – Briefing

### **SUBOTA, 02.08.2025.**

Mjesto okupljanja: Vražje jezero

07.30 - 08.30 Preuzimanje startnih brojeva

10.00 Start Sprint triatlona i štafeta

10.40 Start dječjeg Akvatlona

12.30 Dodjela nagrada, završna ceremonija

### **NEDJELJA, 03.08.2025.**

Mjesto okupljanja: Zminičko jezero

10.00 - 11.00 Preuzimanje startnih brojeva

11.05 - 11.45 Otvaranje/zatvaranje zone izmjene

12.00 Start Akvatlona i štafeta

13.00 Dodjela nagrada, završna ceremonija

## **KOTIZACIJE:**

### **SPRINT TRIATLON**

Do 01.07.2025. u 23.59 – 25 eura

Do 01.08.2025. u 23.59 – 30 eura

### **SPRINT TRIATLON - ŠTAFETE**

Do 01.07.2025. u 23.59 – 50 eura

Do 01.08.2025. u 23.59 – 60 eura

### **AKVATLON**

Do 01.07.2025. u 23.59 – 15 eura

Do 01.08.2025. u 23.59 – 20 eura

### **AKVATLON - ŠTAFETE**

Do 01.07.2025. u 23.59 – 25 eura

Do 01.08.2025. u 23.59 – 30 eura

Za učesnike sprint triatlona i štafeta, nastup na akvatlonu je besplatan.

Akvatlon za djecu je – besplatan!

**UPLATA KOTIZACIJE: Putem kreditnih kartica ili bankovni prenos**

### **VREMENSKI LIMITI:**

**Sprint triatlon – plivanje 30 min, bicikla + plivanje 1.30 sati**

**Akvatlon – plivanje 40 min, trčanje + plivanje 1.15 sati**

### **MAPE STAZA:**

**Na Facebook stranici organizatora**

### **BROJ TAKMIČARA:**

Sprint triatlon – 80, Štafete – 15

Akvatlon – 80, Štafete - 15

### **STAROSNE GRANICE:**

**Sprint triatlon** – od 14 godina, plivač u štafeti od 12 godina

**Akvatlon** – od 14 godina, plivač u štafeti od 12 godina

**Dječji akvatlon** – za mlađe od 12 godina